



# PROGRAMA DE SOPORTES PARA LA AUTONOMÍA

Está integrado por aquellos servicios que, de manera estable, suplen las carencias de quien los requiere con el objetivo de mejorar su autonomía y calidad de vida.

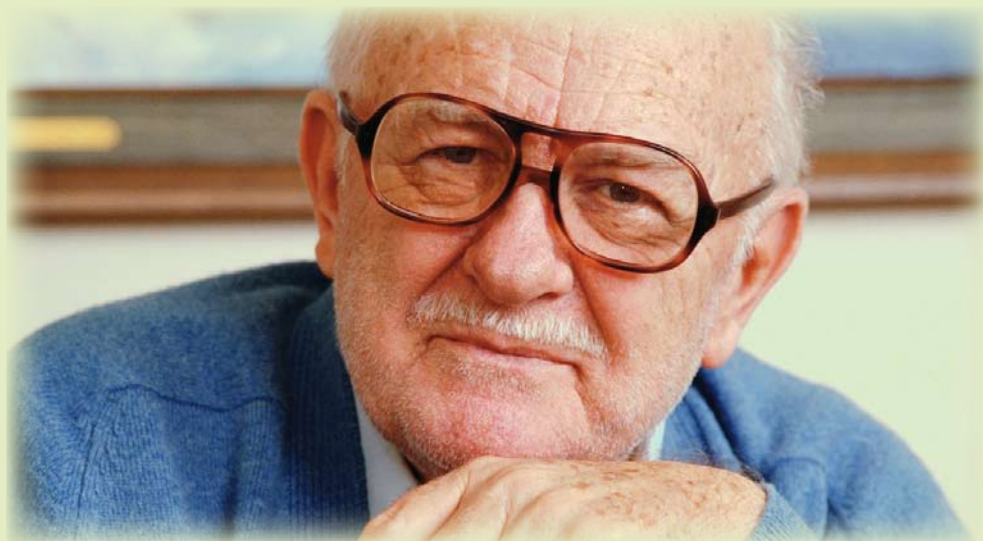


- Servicio de ayuda a domicilio
- Servicio de Teleasistencia
- Servicio de Acompañamiento
- Ayudas económicas para ingreso en centros de día y residencias de Tercera Edad
- Talleres formativos para cuidadores de personas dependientes
- Intervención psicológica para cuidadores de personas dependientes
- Sistema para la autonomía y la atención a la dependencia
- Ayudas económicas de emergencia social



## SERVICIO SOCIAL DE BASE

<b>Dirección</b>	Santa Ana 1 Bajo • 48450 ETXEBARRI (BIZKAIA) <a href="http://www.etxebarri.net">www.etxebarri.net</a>
<b>Teléfono</b>	944 404 225
<b>Fax</b>	944 409 743
<b>E-mail</b>	servicios-sociales@infonegocio.com
<b>Horarios</b>	<b>Atención al público y cita previa:</b> Lunes a viernes 9:00 - 13:30
	<b>Trabajadoras Sociales:</b> Martes y jueves - Citas concertadas <b>Trabajadoras Sociales:</b> Lunes, miércoles y viernes - Urgencias, primeras entrevistas, coordinaciones, visitas a domicilio y otros servicios.
	<b>Asesoría Jurídica:</b> Martes 13:00 - 15:00



## SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

### ¿Qué es?

Es un servicio de atención en el propio domicilio a las personas y familias que presentan problemas para la realización de las actividades elementales de la vida diaria: tareas de atención doméstica, de cuidado personal o de educación familiar y/o doméstica, con el fin de mejorar la calidad de vida en el hogar.

## SERVICIO DE TELEASISTENCIA

### ¿Qué es?

Es un servicio que concede la Diputación Foral de Bizkaia proporcionando ayuda inmediata a personas mayores de 60 años y personas discapacitadas de cualquier edad mediante el cual a través de un sencillo dispositivo y ante cualquier situación de emergencia, puede ponerse en contacto con una central de Alarma, desde la que se atenderá su demanda.

## SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO PARA PERSONAS DEPENDIENTES

### ¿Qué es?

Es un servicio que ofrece a las personas con una discapacidad leve un acompañamiento fuera del domicilio para realizar tareas de paseo y a las personas con una discapacidad alta un acompañamiento en el domicilio apoyando al cuidador del mayor dependiente posibilitando tiempo libre.



## AYUDAS ECONÓMICAS PARA INGRESO EN CENTRO DE DÍA DE TERCERA EDAD

### ¿Qué es?

- Son ayudas económicas que concede la Diputación Foral de Bizkaia para cubrir parte del coste de las estancias de las personas mayores dependientes en
- Centros de Día del Territorio Histórico de Bizkaia.

## AYUDAS ECONÓMICAS INDIVIDUALES PARA ESTANCIAS TEMPORALES EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES

### ¿Qué es?

- Son ayudas económicas que concede la Diputación Foral de Bizkaia para cubrir parte del coste de las estancias temporal, de personas mayores dependientes en Residencias del Territorio Histórico de Bizkaia con la finalidad de proporcionar descanso a los cuidadores principales o en situaciones de urgencia o enfermedad de estos.

## AYUDAS ECONÓMICAS INDIVIDUALES PARA ESTANCIAS PERMANENTES EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES

### ¿Qué es?

Son ayudas económicas que concede la Diputación Foral de Bizkaia para cubrir parte del coste de la estancia de las personas mayores dependientes en residencias del Territorio Histórico de Bizkaia.



## INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y AMBIENTAL PARA CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES

### ¿Qué es?

- Es un servicio que pretende mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras de familiares dependientes a través de una intervención psicológica orientada a disminuir los niveles de ansiedad, depresión y sobrecarga que suelen padecer en los procesos de cuidado.

## TALLERES FORMATIVOS PARA CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES

### ¿Qué es?

- Proporciona a los familiares cuidadores una serie de conocimientos básicos en aspectos sanitarios, jurídicos, psicológicos, sanitarios y sociales que les permite mejorar la atención para la persona mayor, aliviar su carga personal y posibilitar el mantenimiento de una convivencia familiar adecuada.





## SISTEMA PARA LA AUTONOMÍA Y LA ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

### ¿Qué es?

La dependencia es un estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligada a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria, o en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal. Para acceder a cualquiera de los servicios y prestaciones del sistema de Dependencia la persona debe contar una resolución administrativa de la Diputación Foral de Bizkaia que le reconozca su grado y nivel de dependencia.

## AYUDAS ECONÓMICAS DE EMERGENCIA SOCIAL

### ¿Qué es?

Las ayudas económicas son prestaciones no periódica de naturaleza económica destinadas a aquellas personas cuyos recursos resulten insuficientes para hacer frente a gastos específicos, de carácter extraordinario, (alquileres, prestamos hipotecarios, mantenimiento de vivienda, ..)