



ETXEBARRIKO UDAL  
KIROLDEGIA  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
DE ETXEBARRI

IGERILEKUA eta UDAL KIROLDEGIA  
PISCINA y POLIDEPORTIVO  
MUNICIPAL de

# ETXE BARRI

JARDUERAK ETA ZERBITZUAK  
ACTIVIDADES Y SERVICIOS

ETXEBARRIKO UDAL KIROLDEGIA  
POLIDEPORTIVO MUNICIPALES  
DE ETXEBARRI  
C/Ganguremendi s/n  
48450 Etxebarri (Bizkaia)

T 94 449 34 16  
repcion@piscinasetxebarri.com  
etxebarrikiroldegia.com  
f etxebarri.kiroldegia

EtxebarriKirola

  
emteSPORT  
GESTION INTEGRAL

# INSTALAZIOAK eta ZERBITZUAK INSTALACIONES y SERVICIOS

- Igerileku klimatizatua
- Helduentzako ontzia 25x12,5 m.
- Umeentzako ontzia 12,50x6 m.
- Piscinas climatizadas.
- Vaso adultos/as 25x12,50 m.
- Vaso infantil 12,50x6 m.
- 300m<sup>2</sup> muskulazio gimnasioa.
- Gimnasio de musculación de 300 m<sup>2</sup>.
- Kirol anitzeko pista estalia (areto futbola, eskubaloia, saskibaloia, gimnasia erritmikoa, etab...).
- Pista polideportiva cubierta (fútbol sala, balonmano, baloncesto, gimnasia rítmica, etc...).
- Harmailak, 1.400 ikuslerentzako lekuarekin.
- Gradas con aforo para más de 1.400 personas.
- Padeleko 2 pista estali.
- 2 pistas de pádel cubiertas.
- Teniseko 2 pista harmailekin.
- 2 pistas de tenis con graderío.
- Areto-futboleko pista bat, harmailekin
- 1 pista de fútbol con acceso a piscina.
- Errehabilitazio eta masaje aretoa.
- Gabinete de salud, rehabilitación y masaje (fisioterapeuta).
- Kluben muskulazio aretoa.
- Sala de musculación de clubes.
- Arte martzialen aretoa.
- Sala de artes marciales.
- Jarduera pasiboen aretoa.
- Sala de actividades pasivas.
- Spinning-gela.
- Sala ciclo Indoor.
- Balio anitzeko gela.
- Sala de usos múltiples.
- Boulder: alokatu eta eskalada nahierara praktikatu.
- Boulder: alquiler y escala libremente de lunes a domingo.
- 2 sauna (gizonezkoena eta emakumezkoena).
- 2 saunas (masculina y femenina).
- Solarium bertikaleko 4 kabina.
- 4 cabinas solarium verticales.
- 11 aldagela eta komun + 2 aldagela arbitroentzat.
- 11 vestuarios y servicios + 2 vestuarios arbitrales.
- Kafetegia: pintxoak, plater konbinatuak, urtebetetzeak...
- Cafetería: pintxos, platos combinados, cumpleaños...
- 3.000 m<sup>2</sup> ko parkea eta berdegunea,
- 3.000 m<sup>2</sup> de parque y zona ajardinada,
- 800m<sup>2</sup> ko lorategia igerilekuetarako sarrerarekin.
- 800 m<sup>2</sup> de jardín con acceso a piscina.
- 300 aparkaleku baino gehiago (+ ezinduentzako aparkaleku bi).
- Más de 300 plazas de parking (+2 plazas de discapacitados/as).
- Motorren aparkalekua.
- Parking motos.
- Iggailua, mugikortasun murrizteko pertsonentzat.
- Ascensor para personas con movilidad reducida.
- Aldagelak eta dutxak, mugikortasun murriztuta duten pertsonentzat.
- Vestuarios y duchas con accesibilidad para personas de movilidad reducida.
- Pista-plasta ibiltzeko kanpoko igerilekua.
- Piscina exterior de chapoteo

# Lurra Tierra

UDAL IGERILEKU  
ETA KIROLDEGIA  
PISCINA Y  
POLIDEPORTIVO  
MUNICIPAL

ETXE  
BA  
RRI

EKINTZA ACTIVIDAD		A L	A M	A M	O J	O V	L S	I D	ORDUTEGIA HORARIO	
HAURRAK ETA GAZTEAK INFANTIL Y JUVENIL	<b>GIMNASIA ERRITMIKOA</b> GIMNASIA RÍTMICA (+8 AÑOS COMPETICIÓN)						•		9.30-11.00	
	<b>GIMNASIA ERRITMIKOA +12 URTE</b> GIMNASIA RÍTMICA +12 AÑOS	•		•		•			16.00-17.00	
	<b>GIMNASIA ERRITMIKOA 8 - 11 URTE</b> GIMNASIA RÍTMICA 8-11 AÑOS	•		•		•			17.00-18.00	
		•		•		•			17.30-18.30	
	<b>GIMNASIA ERRITMIKOA 6 - 7 URTE</b> GIMNASIA RÍTMICA 4-5 AÑOS		•		•				17.00-18.00	
	<b>GIMNASIA ERRITMIKOA 4 - 5 URTE</b> GIMNASIA RÍTMICA 4-5 AÑOS		•		•				18.00-19.00	
	<b>UMEENTZAKO PADEL</b> PADEL INFANTIL	KONTSULTATU CONSULTAR								
<b>TAEKWONDO</b>			•		•				18.00-20.00	
			•		•				19.00-20.00	
NAGUSIAK ADULTAS/ OS	<b>AQUAGYM</b>		•		•	•			9.30-10.30	
		•		•					20.45-21.30	
	<b>PILATES-A  45'</b> PILATES		•		•				9.30-10.15	
		•		•					19.30-20.30	
	<b>HIPOPRESIBOAK  45'</b> HIPORESIVOS	•		•					9.45-10.30	
			•		•				19.00-19.45	
	<b>MUGI ZAITEZ</b>							•	9.30-11.00	
	<b>ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES (AGUA-TIERRA)</b>	•	•	•	•	•			10.30-13.30	
	<b>CICLO INDOOR  45'</b>		•		•					14.00-14.45
		•		•						19.30-20.30
			•		•					19.30-20.15
			•		•					20.30-21.15
	<b>TAEKWONDO</b>		•		•				20.00-21.00	
	<b>HIPOPRESIVO EXPRESS</b>	•		•			•			18.00-18.30
										18.45-19.15
	<b>ZUMBA</b>		•		•					19.00-20.00
			•		•					20.00-21.00
<b>MULTIGYM</b>	•		•					19.30-20.30		
<b>GAP</b>	•	•	•	•					21.00-22.00	
<b>GAP + BODYTONO  45'</b>					•				19:00 - 19:45	
<b>KICK BOXING</b>					•				19.30-20.30	
	•		•						20.00-21.00	
<b>ESPALDA SANA + STREACHING</b>		•		•					20.00-21.00	

# Ura Agua

UDAL IGERILEKU  
ETA KIROLDEGIA  
PISCINA Y  
POLIDEPORTIVO  
MUNICIPAL

ETXE  
BA  
RRI

EKINTZA ACTIVIDAD		A	A	A	O	O	L	I	ORDUTEGIA HORARIO
		L	M	M	J	V	S	D	
HAURRAK ETA GAZTEAK INFANTIL Y JUVENIL	<b>JAIOBERRIENTZAKO IKASTAROAK</b> CURSO BEBES					.			17:45 - 18:45
							.		10:15 - 11:15
	<b>URETARA OHITU 3 URTE  45'</b> FAMILIARIZACIÓN 3 AÑOS					.			17:00 - 17:45
							.		11:15 - 13:30
	<b>4- 5 URTE. IKASTAROAK  45'</b> CURSOS 4-5 AÑOS	.		.					17:15 - 19:30
			.		.				17:15 - 19:30
						.		17:00 - 20:00	
	<b>&gt;6 URTE. IKASTAROAK  45'</b> CURSILLOS >6 AÑOS	.		.					19:30 - 20:15
	<b>UR TXIKI 6- 8 URTE  45'</b> UR TXIKI 6-8 AÑOS	.		.					19:30 - 20:15
NAGUSIAK ADULTAS/OS	<b>HELDUENTZAKO IKASTAROA  45'</b> CURSO ADULTOS/AS	.		.					20:15 - 21:00
	<b>ESKOLA-IGERIKETA KLUBA</b> ESCUELA CLUB DE NATACIÓN	.	.	.	.	.			17:00 - 21:30
	<b>IGERIKETA PROGRAMATUA</b> NAT. ADAPTADA			.					18:30 - 19:30
						.			19:00 - 20:00
	<b>GIMNASIA &gt;50</b> GIMNASIA >50	.		.					10:30 - 13:30
			.		.				10:30 - 13:30
	<b>AQUAGYM</b>		.		.	.			9:30 - 10:30
		.		.					20:45 - 21:30
<b>IGERIKETA MASTERRA</b> NATACIÓN MASTER		.		.				14:30 - 17:00	
<b>MATROIGERIKETA</b> MATRONATACIÓN						.		16:00 - 17:00	

**ETXEBARRIKO UDAL KIROLDEGIA  
POLIDEPORTIVO MUNICIPALES  
DE ETXEBARRI**  
C/Ganguremendi s/n  
48450 Etxebarri (Bizkaia)


T 94 449 34 16  
repcion@piscinasetxebarri.com  
etxebarrikiroldegia.com  
f etxebarri.kiroldegia @EtxebarriKirol

A collage of images showing a climbing wall, a gym with treadmills, and an outdoor pool area.

# Berriak!

- **TALDE ITXIAK**  
Ur eta lur jardueretan 10 pertsona batuta.
- **EMTESPORT PROGRAMAZIOA.**  
Instalazioan galdetu.
- **OUTDOOR PROGRAMA.**  
Instalazioan galdetu.
- **UR ETA LEHORREKO PERSONAL TRAINER ZERBITZUA**

# ¡Novedades!

- **GRUPO A LA CARTA**  
En actividades Agua y Tierra con 10 personas.
  - **PROGRAMACIÓN EMTESPORT.**  
Consulta en tu instalación.
  - **PROGRAMA OUTDOOR.**  
Consulta en tu instalación.
  - **SERVICIO PERSONAL TRAINER.**  
Agua y Tierra.
- 
- A collage of images showing a hand holding a green coconut, a gym with treadmills, and a sign that says 'ATerria' and 'LIBRE'.

# Ordutegia Horario

NEGUA INVIERNO	NEGUA INVIERNO	UDA VERANO	ARGIBIDEAK BEHAR IZANEZ GERO, ESKURA DUZU KIROLDEGIKO ARAUDIA.  EXISTE UNA NORMATIVA DE INSTALACIÓN A VUESTRA DISPOSICIÓN EN CASO DE CUALQUIER ACLARACIÓN.
ASTELEHENETIK OSTIRALERA DE LUNES A VIERNES	08:00 - 22:30	08:00 - 22:30	
LARUNBATAK SÁBADOS	08:00 - 22:30	08:00 - 22:30	
IGANDEAK DOMINGOS	09:00 - 20:00 jaiegun itxitak kontsultatu consultar festivos cerrado	09:30 - 21:30 jaiegun itxitak kontsultatu consultar festivos cerrado	

## Non gaude Dónde estamos

### EUSKADI

Azkuna Zentroa (Alhóndiga)  
Abadiño  
Academia Arkaute  
Barakaldo  
Bakio  
Etxebarri  
Gordexola  
Gorliz  
Hegalak (La Concha-Donosti)  
Markina-Xemein  
Leioa  
Lekeitio  
Loiu  
Ortuella

Portugalete  
Santurtzi  
Sestao  
Trapagaran  
Zamudio  
**OTRAS COMUNIDADES**  
**ASTURIAS**  
Grado  
Langreo  
Club Santa Olaya (Gijón)

### MADRID

Universidad Autónoma de Madrid  
Universidad Pontificia de Comillas